

花スポ 6月の日程表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 14:00～ ピラティス 19:00～ バランスボール	3	4 ライフ・ チャレンジ・ ザ・ウォーク
5 事務局 お休み	6	7	8	9 14:00～ ピラティス 19:00～ バランスボール	10 10:00～ 60歳からの 健康	11 9:00～ ジュニア チャレンジ 13:30～ キッズ体育 14:00～ エアロビクス
12 事務局 お休み	13 19:30～ バドミントン	14 8:15～ 大人の ハイキング 19:00～ヨガ	15	16 14:00～ ピラティス 19:00～ バランスボール	17	18 10:00～ 土曜ピラティス 14:00～ エアロビクス 15:30～17:00 キッズサッカー (東陽の里グラウンド)
19 事務局 お休み	20	21	22	23 14:00～ ピラティス 19:00～ バランスボール	24 10:00～ 60歳からの 健康	25 10:00～ 土曜ピラティス 13:30～ キッズ体育 16:00～キッズ サッカー(プラザ)
26 事務局 お休み	27 19:30～ バドミントン	28 19:00～ヨガ	29 7:00～ トレッキング	30 14:00～ ピラティス 19:00～ バランスボール		

🌸トレッキング教室🌸

- 日時 6月29日(水)午前7時集合 小雨決行
- 集合 生涯学習プラザ駐車場(マイクロバスで移動)
- コース 雄国沼周辺 (入浴 喜多方市「夢の森」)
- 対象 一般男女
- 参加料 会員500円・非会員800円+保険料
(参加料の他に交通費・入浴料)
- 服装 登山できる服装・登山靴
- 持ち物 昼食・リュック・飲み物・おやつ・タオル・雨具
- 申込 事務局窓口、電話、mail
- 申込期限 6月24(金)

★ジュニアチャレンジ教室★

- いろいろなスポーツを体験して、自分にあったスポーツを見つけよう!
- 開催日 H28年6月～H29年1月まで主に土曜日
 - 対象 小学1～6年生
 - 参加料 会員300円・非会員500円+保険料
 - 服装 運動着・運動靴
 - 持ち物 飲み物・タオル
 - 申込 事務局窓口(会員の方は電話、mailでも受付
けております。)
- 6月少林寺拳法・7月陸上・9月ゲートボール・10月卓球
11月ソフトテニス・12月剣道・29/1月体操